



Tres monedas en la fuente

*La herencia del Señor son los hijos,
su recompensa el fruto del vientre;
como flechas en manos de un guerrero
son los hijos de la juventud.
Sal. 127(126) v 3-4*

Por JESÚS MESA Y
ANA MARÍA BALDRICH

Al leer el título los que ya peinamos canas inevitablemente nos trasladamos en la máquina del tiempo de nuestra mente, que por fortuna no se encuentra sujeta a las leyes de la física que lo prohíben, a una época en la cual la cinematografía abordaba el tema del amor desde una perspectiva idílica, acompañada siempre de una banda sonora de lujo.

En el caso de la película de marrras, tres chicas lanzan una moneda a la fuente esperando que sus sueños se hagan realidad y su impacto fue tal que en la actualidad dicha fuente posee instrucciones para llevar a cabo esta tradición: la moneda debe ser lanzada con la mano derecha y sobre el hombro

izquierdo, en tanto la cifra de tres tiene el significado de: una para regresar a Roma, dos una chica conocerá a un italiano y tres una chica se casará con un italiano. Esta es una variación de la más antigua: beber el agua de una fuente y dejar una ofrenda.

Sin embargo el hilo conductor de la película y su simbolismo pueden ser utilizados para otros propósitos. Tal es el caso del envejecimiento de la población cubana, que sin aparecer ni parecer como un problema de gran vuelo, gravita en la vida cotidiana de los ciudadanos y, como el filme, tiene al menos tres monedas: la demografía, la salud y la economía.

Cuba: ¿Sociedad envejecida?

Como buenos cubanos, consideramos a nuestros coterráneos personas alegres y optimistas, que piensan que cada etapa de la vida tiene su belleza y su muy particular forma de disfrute, así como que valoran la vida como algo bello, como un regalo de Dios y que es, un tesoro que hay que preservar, cuidar y acrecentar.

Sin embargo, y hablando sinceramente, con mayor frecuencia, nubes grises, tratan de empañar esta visión de la vida: las estadísticas y los estudiosos del tema se encargan de ello.

La primera de ellas evidencia que en el período 1970-1990 el crecimiento de la población se mantuvo alrededor del 1% y los estudiosos pronostican que dentro de dos o tres décadas, Cuba será el país más envejecido de América Latina y el Caribe, según afirmó Juan Carlos Alfonso Fraga, director del Centro de Estudios de Población y Desarrollo de la Oficina Nacional de Estadísticas lo que encuentra su origen en diversas causas, que más adelante trataremos de analizar.

Para comenzar veamos algunos detalles asociados a la demografía del archipiélago. Combinando los datos existentes en los anuarios Estadísticos, se elaboró el gráfico 1, donde se muestra la evolución de la estructura de edades de la población cubana y donde se aprecia:

- La tendencia a incremen-

de vida crece por igual en hombres y mujeres (en 12,6 años), lo cual también, se encuentra muy asociado al sector de la salud debido a la creación de nuevas tecnologías para diagnóstico (tomografía axial computarizada, resonancia magnética nuclear) y tratamiento de enfermedades, así como la disponibilidad de nuevos medicamentos provenientes del sector de la biotecnología, así como al incremento en el nivel educacional de la población.

- La proporción del grupo de edades comprendidas entre 15-59 años, respecto a toda la población se mantiene prácticamente estable desde 1991, **pero en el pronóstico del 2025, decrece!!!**.

- La propensión a disminuir el por ciento de la población entre 0-14 comienza desde 1919, ten-

últimos superan a los más jóvenes con una tendencia creciente en los pronósticos hasta 2025.

De todo lo expuesto se evidencia que el proceso de envejecimiento poblacional no es fenómeno nuevo, sino apreciable desde 1953, el cual a partir del 1991 muestra una característica adicional: dado que el grupo de edades 14-60 se mantiene prácticamente constante, el crecimiento relativo en la población, de personas mayores de 60 años, es causado por la disminución en el grupo de 0-14.

Como consecuencia de estos comportamientos la relación de dependencia se incrementa hasta un pronóstico de más 650 por mil habitantes entre 15-59 años, como se muestra en el gráfico 2.

Relación de dependencia (RD).

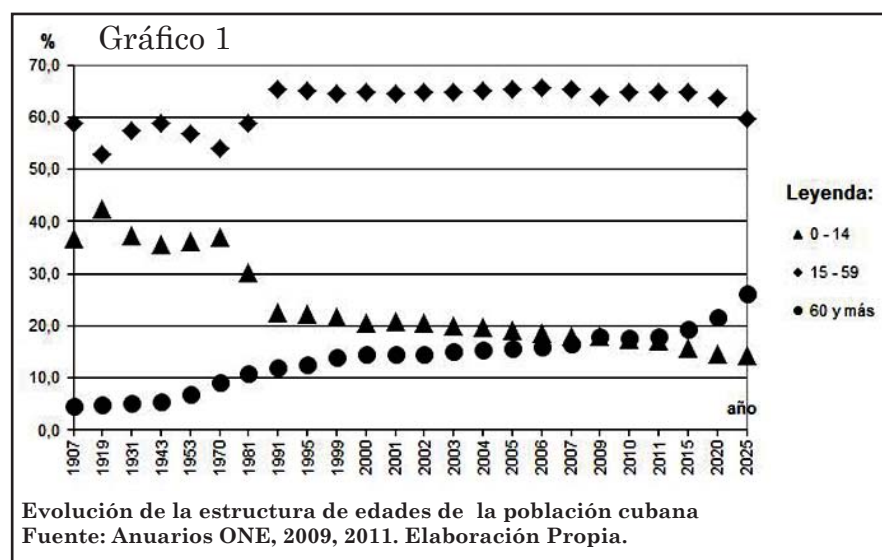
Es la relación entre la población infantil (0-14 años, J) y adulto mayor (más de 60 años, AM) con respecto a la población adulta (en 15, y 64 años, A), que se determina mediante la siguiente expresión:

$$RD = \frac{J + AM}{A}$$

Otro indicador que ratifica la tendencia anterior es la estructura de edades del año 2012 que se muestra en el gráfico 3, en el cual se evidencia el elevado desbalance que representan las personas con más de 60 años.

De igual forma se aprecia en dicho gráfico, que en lugar de ser una pirámide, existen dos rombos cuyas partes más anchas (mayor número de habitantes en esa categoría) se corresponden con los grupos de edades comprendidos entre 45-49 años y 20-24 años.

Nótese que el primero de los periodos (45-49) corresponde a los



tar la presencia de la población mayor de 60 años respecto al total se inicia en el periodo 1943 – 1953, que corresponde a los avances en la ciencia, en particular en la Medicina con el surgimiento de los antibióticos, que favorecen el incremento en la esperanza y calidad de vida.

- La tendencia anterior se mantiene en el periodo que abarca 1952-1995, en el cual la esperanza

dencia que se acelera desde 1970. Este hecho se encuentra ligado a la progresiva incorporación de la mujer al trabajo y el incremento de su nivel escolar, que incorpora en su modo de pensar la superación profesional.

- El porcentaje total de la población de los grupos de edades comprendidas entre 0-14 y los mayores de 60 se igualan en el 2009, momento a partir del cual éstos



nacidos 1964 y 1968, etapa en el cual comienzan a desaparecer en la sociedad las turbulencias propias del inicio del triunfo del proceso revolucionario, en tanto el segundo lapso (20-24) corresponde a quienes llegaron la vida entre 1989 y 1993, justo en los momentos previos al periodo especial, en el cual

250 000, en el 2005 solo hubo poco más de 120 000, a pesar de haber un millón de mujeres más en edad reproductiva y en el año 2050 Cuba estará entre los once países más envejecidos del mundo, con un adulto mayor cada tres cubanos.

Lamentablemente este es un fenómeno que no es exclusivo de nuestro país. En el fantasioso discurso de la «sobrepoblación» humana, la población siempre está

ha tenido en el pasado, según se reporta el informe publicado por *Social Trends Institute*, titulado “¿Qué tiene que ver el matrimonio y la fertilidad con la economía?”, publicado por el P. John Flynn, LC, en la revista *Palabra Nueva*, no. 1212 de noviembre 2011. Hasta hace poco la población crecía gracias al aumento de jóvenes, sin embargo, en las próximas décadas las estimaciones de la ONU calculan que el 53% del crecimiento demográfico se deberá al crecimiento de la población de más de 60 años. Sólo el 7% se deberá al crecimiento de los jóvenes de menos de 30 años.

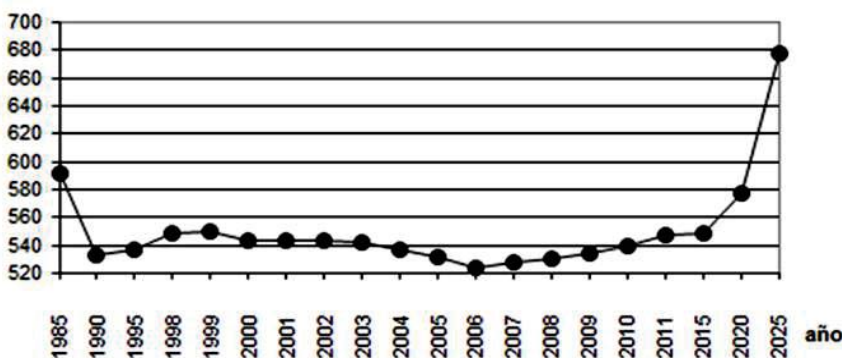
En cualquier caso, pasado estos momentos la población global comenzará a disminuir. Muchas naciones, especialmente en Europa, están actualmente en una espiral de muerte, perdiendo un significativo número de personas cada año. Escuche cuidadosamente y podrá oír el ahogado crujido de la implosión poblacional. Ésta es la verdadera crisis poblacional.

Cuenta Mar Velasco, en el periódico español *La Razón*, que demógrafos, economistas y políticos están empezando a preocuparse por el fuerte descenso demográfico que amenaza a Europa. La población envejece, no se alcanza el relevo generacional y las consecuencias pueden ser funestas, no sólo las de carácter social sino además las económicas, pero veamos algunas de las posibles causas que nos brindan el matrimonio de Carlos Amador y Lina Pardías en su trabajo «Envejecimiento poblacional: uno de los grandes problemas que afectan a la familia cubana», en el cual se relacionan los siguientes criterios:

- Bajos niveles de fecundidad, 1.6 hijos/mujer que es notablemente inferior al índice de reemplazo, que es de 2.1, no alcanzada desde 1978. Tenemos la tasa de fecundidad más baja de América Latina.

Gráfico 2

cantidad/mil



Relación de dependencia (RD). Fuente: anuario ONE 2009, 2011. Elaboración propia.

la población se anticipó al peor momento económico del periodo revolucionario. Como puede apreciarse ambos comportamientos son indicadores de cuanto pesan dos aspectos mencionados en la caracterización de los problemas sociales: la economía por una parte y las expectativas sociales por otro.

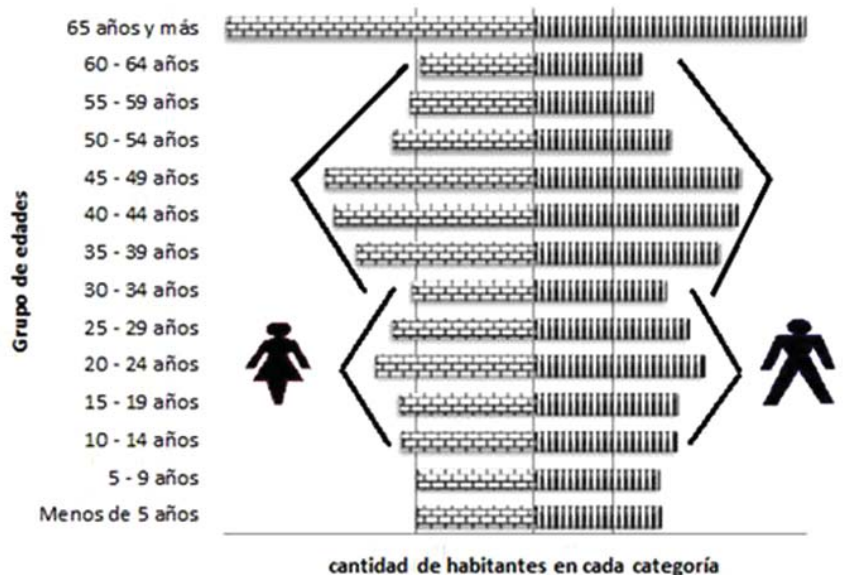
A todo lo expuesto, debe añadirse otro factor que convierte en una trama más inquietante el envejecimiento poblacional: **la acelerada disminución de la natalidad** (gráfico 4), a lo que adiciona que desde hace 28 años la tasa de fecundidad del país está por debajo del nivel de reemplazo poblacional, al quedar menos de una hija por cada mujer en edad reproductiva.

Los factores anteriores se traducen en una disminución considerable del número de nacidos. Si durante las décadas de los 60 y 70 del pasado siglo el promedio anual de alumbramientos era de unos

en aumento. Sin embargo una mirada certera a los datos reales revela una realidad muy diferente. La asombrosa caída de los índices de fecundidad que empieza en la post guerra en Europa, desde la década de los 60s, se ha expandido a cada rincón del planeta, incluso a América Latina.

Según los pronósticos dados por las Naciones Unidas la población mundial continuará aumentando discretamente hasta cerca del año 2040, llegando hasta un máximo de 7.6 mil millones de personas. Otra estimación, relativa a la proyección media de la División de Población de ONU asume que el índice total de fecundidad (*Total Fertility Rate*, TFR) de los países con baja fertilidad aumentará a 1.85 y establece que el pico de población mundial llegará a 9.1 mil millones de habitantes. Pero se tratará de un crecimiento demográfico muy distinto del que se

Gráfico 3



Estructura de edades. Anuario ONE 2011. Población. Elaboración propia.

- De 1968 a 1996 se realizaron 3.2 millones de abortos en Cuba, según cifras oficiales. En el 2002, las interrupciones fueron de 21.5 por 1,000 mujeres de entre 12 y 49 años, y 49.8 por cada 100 partos, señalan los datos publicados más recientes.

- Reducción de la cantidad de matrimonios en los últimos veinte años se ha producido un incremento de las uniones consensuales como alternativa para la formación de familias. Este aumento de las uniones consensuales ha traído como consecuencia que en el año 2004, más del 70 % de los niños nacidos son hijos de madres unidas, es decir sin formalización del vínculo o solteras.

Otro tema de base económica, que salta a la vista, es la dolorosa experiencia de despedir a personas queridas, lamentablemente jóvenes, que parten de nuestro país hacia otras tierras con la esperanza de encontrar un futuro mejor, no pocas veces, dejando atrás a personas, por lo general, de cierta edad: madres, padres, familiares, amigos, a los que no siempre tienen la seguridad de volver a ver.

No pretendemos ni juzgar ni

criticar a quien desea o se ve forzado a tomar una decisión de ese tipo, pues cada persona es libre y responsable, en conciencia, de tomar en cada momento la decisión que considere más apropiada para el desarrollo de su vida.

Por otra parte, la migración es un derecho humano reconocido y un hecho universal generalizado, pero se constata, que en nuestro caso es uno de los factores, aunque no el único, como se ha evidenciado, que está contribuyendo al envejecimiento de la población

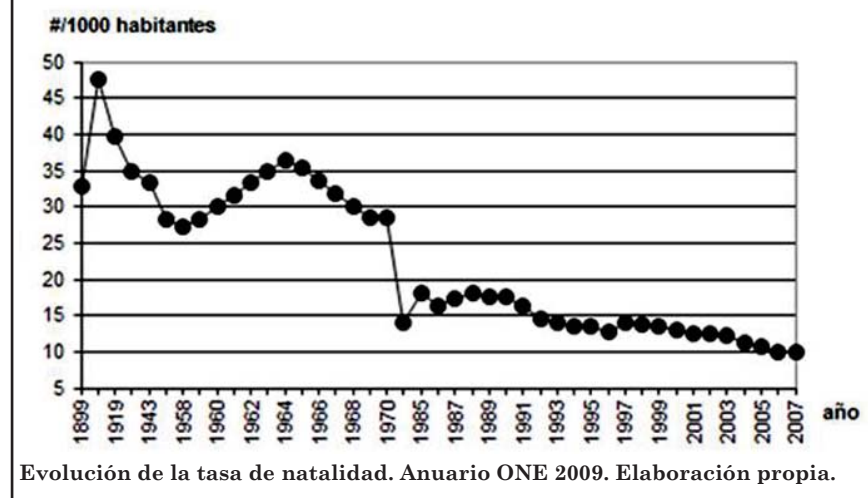
cubana, al no crecimiento y a la posible disminución de la misma, no solo por la reducción en cantidad, sino por el hecho de que generalmente, quién piensa emigrar rara vez constituye familia en el lugar de partida y de hacerlo, tratará de llevársela o la abandona, en ambos casos con un impacto desfavorable para la sociedad.

Paternidad Responsable

Una de las principales responsabilidades de la pareja humana es la Paternidad Responsable en un contexto de un auténtico amor conyugal, es decir, dentro del matrimonio, donde la fidelidad, el diálogo y la ayuda mutua, son valores a cuidar y preservar, constituyendo elementos de juicio para la planificación familiar.

Ser padres es comunicar la vida en plenitud. Comunicar la vida plenamente no es sólo engendrar, sino proporcionar todo lo que durante años los hijos tienen derecho a esperar de sus padres: en lo material, alimento suficiente, vivienda adecuada, vestido y vigilancia de su salud; en lo espiritual atención, cuidado, tiempo, desvelos, amor y comprensión, edu-

Gráfico 4



Evolución de la tasa de natalidad. Anuario ONE 2009. Elaboración propia.



cación digna que les transmita lo mejor de sí mismos y el ambiente donde viven, para que puedan desarrollarse como personas conscientes y libres. Comunicar la vida es entregar a los hijos todo lo que el hombre y la mujer van siendo cada nuevo día: los conocimientos y la experiencia de hoy, la diferente capacidad de trabajo, entre otros, en una palabra, todo lo que son. Es este todo dinámico y cambiante que los verdaderos padres regalan a sus hijos es, por tanto, algo más profundo, más permanente y mucho más humano que la sola comunicación de la vida. Por lo tanto, Paternidad Responsable es el fin, el valor que siempre hay que preservar

La Iglesia no pide al hombre más de lo que le pide Dios mismo. Dios toma al hombre en su realidad concreta y lo juzga como Padre, teniendo en cuenta las circunstancias en que se encuentra, por ello el Magisterio de la Iglesia Católica nos dice en la *Constitución Pastoral Gaudium et spes 50 y 51 del Concilio Vaticano II*: «... que corresponde a los esposos tomar delante de Dios, la decisión del número de hijos que integren su familia... Al deliberar sobre el número de hijos, se debe tomar en cuenta el bien de los hijos presentes y futuros, de toda la familia, de la Iglesia y de la sociedad. Para esta decisión es necesario considerar las condiciones del propio estado de vida, que pueden variar en las distintas etapas de la convivencia familiar.

Por otra parte es indispensable atender a las circunstancias, tanto materiales (salario, vivienda, alimentación, salud física, etc.) como espirituales (capacidad de educar, evangelizar, salud mental, equilibrio psíquico, etc.).»

Consideraciones finales

La situación del envejecimiento poblacional, presenta diversos aspectos negativos desde el económico, pasando por lo social e indiscutiblemente familiar e individual y su resultado es que cada vez son más los adultos mayores en nuestros vecindarios y menos los niños que vemos en ellos.

Las causas son diversas: por una parte el incremento la esperanza de vida como resultado de las mejoras en las tecnologías de diagnóstico y tratamiento, así como de novedosos medicamentos, lo que unido a la elevación del niveles escolar, sobre todo del sector femenino y su consecuente acceso al empleo hace pensar a la mujer no sólo en la maternidad, sino en su desarrollo profesional, a lo que se unen las dificultades económicas (bajos salarios, escases de viviendas, entre otras) que también son causantes de la emigración, las cuales han dado lugar al proceso de transformaciones que tiene lugar en la actualidad.

En relación con los temas abordados, de ellos se desprende que el tratamiento de los problemas sociales requiere de un análisis como sistema, pues las transformaciones en una esfera, repercuten en otra, a veces insospechada. Una forma simple, pero ilustrativa de lo anterior es modelar la sociedad como un balón de fútbol o voleibol, el cual si se repara con un parche al inflarlo aparece una protuberancia (**chichón**), que dificulta su utilización en el juego, pues al golpear esa zona resulta impredecible su trayectoria.

A lo anterior debe añadirse que los sujetos en la sociedad son entes activos, que responden con una mayor celeridad que las estructuras administrativas, y por ello si su respuesta no se corresponde con el sentido de la acción gubernamental aparecen conflictos de intereses.

Lo expresado obliga a que la formulación de acciones a escala social cumpla con los siguientes principios:

- **Enfoque de sistema:** debe considerar a la sociedad en su conjunto y no ceñirse a una esfera, aún cuando la acción pueda enmarcarse en un único campo de actividad.

- **Definición precisa:** toda acción debe tener claramente definida a priori su horizonte temporal, así como el procedimiento para evaluar si se alcanzan o no los objetivos para los cuales fue propuesta.

- **Expectativas:** cualquier acción genera expectativas, tanto internas como externas, que pueden ser de apoyo, indiferencia o rechazo. Estas dos últimas categorías evidentemente no contribuyen a alcanzar el objetivo propuesto, y en el caso de las externas, no favorecen, entre otros aspectos, la inversión extranjera.

El primer impacto es la necesidad de incrementar la productividad de la población económicamente activa, para que puedan enfrentar la carga que representa el envejecimiento. Esto significa que el país debe transitar hacia la potenciación de bienes y servicios de alto valor agregado, lo cual es un gran reto en la condiciones de competitividad internacional, limitación de recursos financieros y elevados estándares de calidad, que en la práctica sustituyen las barreras arancelarias por barreras tecnológicas.

Un segundo factor es que las estrategias deben promover expectativas favorables, que motiven la masiva incorporación de los ciudadanos en el orden interno y propicien la inversión extranjera dentro del marco regulatorio existente.

